



Gefühle Kräfte des Lebens

Gefühle haben eine große Kraft. Sie bestimmen unser Leben, unsere Entscheidungen und unser Verhalten. Welche Emotionen gibt es und wie entstehen sie? Warum reagieren Menschen so unterschiedlich und wie können wir gut mit unseren Gefühlen und denen unserer Mitmenschen umgehen? In dem Workshop wollen wir diesen Fragen nachgehen. Der Vormittag beschäftigt sich mit theoretischen Grundlagen. Am Nachmittag können eigene Anliegen zu diesem Thema besprochen werden.

Termin: Samstag, 9. Nov. von 9:00 – 17:00 Uhr

Ort: Altötting, Kapellplatz 8, Dekanatshaus

Leitung: Rainer Weißl, Ingrid Weißl

Kosten: noch offen (inkl. Getränke und Mittagsimbiss)

Information: Rainer Weißl, Tel. 08671 924 9977, www.weissls.de

Anmeldung: KEB-RIS 08671 4144, sekretariat@keb-ris.de

Beschränkte Teilnehmerzahl

Veranstalter: KEB-RIS