



Eine Gruppe mit Begegnung und Selbsterfahrung

Verbindung zu anderen Menschen, Selbstreflexion, Wissen und Erkennen psychologischer Zusammenhänge, Kommunikation, Lösungsstrategien, positive Lebensgestaltung und eine spirituelle Grundhaltung sind die Basis für Gesundheit und Wohlergehen. Menschen, die in einem geschützten Rahmen, Austausch und Anregung für ihr Leben, ihre Arbeit und ihre Beziehungen suchen, sind herzlich willkommen. Die Abende haben folgenden Ablauf:
Entspannung – Impuls – Austausch – Bearbeitung von Themen.

8 Termine: montags, von 18:00 Uhr bis ca.19:30 Uhr

Am 4.11. / 18.11. / 25.11. / 13.01. / 27.01. / 10.02. / 24.02. / 10.03.

Ort: Altötting, Kapellplatz 8, Dekanatshaus

Leitung: Rainer Weißl

Kosten: noch offen

Information: Rainer Weißl, Tel. 08671 924 9977, www.weissls.de

Anmeldung: KEB-RIS 08671 4144, sekretariat@keb-ris.de

Veranstalter: KEB-RIS